PERÍODO INTEGRAL
Segunda-feira:
Lanche manhã: Achocolatado, pão francês com margarina/geleia.
Almoço: Arroz, feijão, salada e carne de panela com cenouras e batatas.
Lanche tarde: Torradas e suco de fruta.

Terça-feira:
Lanche manhã: Iogurte com cereais matinais e fruta.
Almoço: Arroz, feijão, bife grelhado, farofa e salada.
Lanche tarde: Bolachas não recheadas e suco.

Quarta-feira:
Lanche manhã: Bisnaguinha e achocolatado.
Almoço: Arroz, macarrão e molho, frango assado com batatas e salada.
Lanche tarde: Bolo de cenoura.

Quinta-feira:
Lanche manhã: Pão francês e suco.
Almoço: Arroz de forno, linguiça assada, farofa e salada.
Lanche tarde: Gelatina e pipoca.

Sexta-feira:
Lanche manhã: Cereais matinais e frutas.
Almoço: Arroz, almondega de carne e molho, purê de batata e salada.
Lanche tarde: Pão caseiro e suco.

